

【2020年アウトドア5月スケジュール】

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	イベント
	<p>■5月スイムレッスン</p> <p>新型コロナウイルスの影響でプール閉鎖のため休講</p> <p>■休講・変更 4日(土) 20日(水)</p>				9:00~10:00 オンライン インドアバイク	トレーニングメニューを グループ配信します!
15:30~16:30 オンライン コンディショニング 4日休講						
	19:30~20:30 オンライン インドアバイク 19日のみ開催	19:30~20:30 オンライン インドアバイク 20日休講				

■CORNEZ月会費

11,000円(税込)すべてのレッスンを受講できます。

■パーソナルトレーニング 1時間

メンバー 6,600円(税込) ビジター8,800円(税込)

■レッスン予約

セミパーソナル制のため個別メニューの調整上、レッスン参加のご連絡いただくと幸いです。

※当日参加可能

※はじめてのレッスン受講時は予約をお願いします